



Polska Grupa Zielarska

spółka z ograniczoną odpowiedzialnością

Partner



Polska Izba  
Zielarsko Medyczna  
A.D. 1997

IV Symposium Zielarskie i II Targi Zielarskie i Fitoterapeutyczne  
**„Fitoterapia w schorzeniach cywilizacyjnych”**  
**28-29 września 2019 r.** Hotel Best Western Grand \*\*\*\* w Kielcach

**28 WRZEŚNIA 2019 (SOBOTA)**

od 7.00 REJESTRACJA UCZESTNIKÓW

9.30 - 19.30 - II TARGI ZIELARSKIE I FITOTERAPEUTYCZNE - DZIEŃ PROFESJONALISTY

9.30 - 10.00 - OTWARCIE DNIA PROFESJONALISTY - PRZEDSTAWIENIE PORZĄDKU DNIA

SESJA 0  
10.00-12.30

10.00 - 12.30 - WARSZTAT DOSKONALĄCY TECHNIKI SPRZEDAŻY  
**„BUDOWANIE EFEKTYWNYCH RELACJI Z KLIENTAMI”**  
coach biznesu - **Cezary Fryszkiewicz**

12.30 - 14.00 - OBIAD

14.00 - 15.00 - UROCZYSTE OTWARCIE IV SYMPOZJUM ZIELARSKIEGO

SESJA 1  
15.15-17.15

15.15 - 16.15 - WYKŁAD INAUGURACYJNY  
**„FITOTERAPIA W CHOROBYCH NEURODEGENERACYJNYCH”**  
prof. dr hab. n. farm. **Iwona Wawer**  
16.15 - 16.45 - DYŻUR EKSPERTA - PYTANIA I ODPOWIEDZI  
16.45 - 17.15 - PRELEKCJA  
**„BUDUJ ODPORNOŚĆ - NATURALNIE”**  
specjalista edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia, dyrektor EKAMEDICA - mgr Małgorzata Klimunt

SESJA 2  
17.30-19.30

17.30 - 18.30 - WYKŁAD  
**„UPRAWIANE I DZIKO ROSNĄCE ROŚLINY HIPOGLIKEMICZNE”**  
dr n. biol. **Henryk Różański**  
18.30 - 19.00 - DYŻUR EKSPERTA - PYTANIA I ODPOWIEDZI  
19.00 - 19.30 - PRELEKCJA  
**„DIETA I SUPLEMENTACJA JAKO WSPARCIE W LECZENIU CUKRZYCY”**  
specjalista ds. żywienia - Michał Undra

20.00 - 22.00 - KOLACJA BUFETOWA W HOTELU BEST WESTERN GRAND\*\*\*\*

od 20.00 - WYJAZDY PLENEROWEJ BIESIADY ZIELARSKIEJ

21.00 - 1.00 - PLENEROWA BIESIADA ZIELARSKA

**29 WRZEŚNIA 2019 (NIEDZIELA)**

od 9.00 - REJESTRACJA UCZESTNIKÓW

9.30 - 16.30 - II TARGI ZIELARSKIE I FITOTERAPEUTYCZNE - DZIEŃ PASJONATA

9.30 - 10.00 - OTWARCIE DNIA PASJONATA - PRZEDSTAWIENIE PORZĄDKU DNIA

SESJA 3  
10.00-12.00

10.00 - 11.30 - STUDIUM PRZYPADKU  
**„PRZYCHODZI BABA DO ZIELARZA... ”**  
lek. med. **Krzysztof Błęcha**  
11.30 - 12.00 - PRELEKCJA  
**„ADAPTOGENNE MIESZANKI FUNKCJONALNE”**  
kierownik ds. jakości, Dział Kontroli Jakości NATUR - VIT - mgr inż. Agnieszka Krzyszowska

12.30 - 14.00 - OBIAD

SESJA 4  
12.15-13.45

12.15 - 13.45 - PRELEKCJA  
**„PSYCHOSOMATYKA I ROLA STRESU W POWSTAWANIU I TERAPII CHOROBY CYWILIZACYJNYCH”**  
coach zdrowia - **Krzysztof Mencil**

SESJA 5  
14.00-15.30

14.00 - 15.00 - WYKŁAD  
**„STRES A ROŚLINY ADAPTOGENNE”**  
prof. dr hab. inż. **Elżbieta Pisulewska**  
15.00 - 15.30 - DYŻUR EKSPERTA - PYTANIA I ODPOWIEDZI

16.00 - 16.30 - ZAKOŃCZENIE IV SYMPOZJUM ZIELARSKIEGO  
ZAMKNIĘCIE II TARGÓW ZIELARSKICH I FITOTERAPEUTYCZNYCH

**Zapraszamy**

Koordinatorki Targów:

Magdalena Trzcicka tel. 533 380 421, Małgorzata Gościcka tel. 533 380 423, Anna Bałazy tel. 513 169 878

e-mail: rezerwacja@zielarskietrendy.pl www.grupazielarska.pl (zakładka TARGI) www.izbazielska.org.pl

Ambasadorzy:



Patronat medialny:

Patronat Honorowy:

