



Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa

im. Stanisława Pigionia
w Krośnie

Regulamin

I Biegu Sokoła im. dra Stanisława Rabiasza

o puchar Rektora

Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej im. Stanisława Pigionia w Krośnie

I. Cel:

- uczczenie pamięci dra Stanisława Rabiasza, Dyrektora Instytutu Politechnicznego
- promocja Kampusu Politechnicznego i dzielnicy Suchodół miasta Krosna,
- upowszechnianie biegania jako prozdrowotnej formy ruchu,
- kształtowanie tradycji organizacji Sokół.

II. Organizatorzy:

- Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Stanisława Pigionia w Krośnie,
- Akademicki Związek Sportowy PWSZ im. Stanisława Pigionia w Krośnie,
- studenci III roku kierunku wychowanie fizyczne.

III. Termin i miejsce:

- 16 kwietnia 2013 r. (wtorek) godzina 17⁰⁰, Kampus Politechniczny, Suchodół, ul. Dmochowskiego 12.

IV. Dystans biegu głównego:

- 5 km.

V. Warunki uczestnictwa – zgłoszenia:

- wszyscy uczestnicy startują na własną odpowiedzialność, osoby niepełnoletnie za zgodą rodziców lub prawnych opiekunów,
- termin zgłoszeń i wpłat wpisowego na konto Klubu Uczelnianego AZS PWSZ Krosno ul. Wyspiańskiego 20, 38-400 Krosno do **9 kwietnia 2013 r.** (nr konta 66 1560 1195 2340 0640 2005 0001).
- opłata startowa 10 zł,
- zgłoszenia w dniu zawodów 20 zł,
- studenci PWSZ w Krośnie bezpłatnie/**zgłoszenia studentów do 24 marca 2013 r.**
- zgłoszenia: e-mail: biegsokola@pwsz.krosno.pl

VI. Program:

- 11⁰⁰ – 14⁰⁰ Mistrzostwa Województwa Podkarpackiego w Sztafetowych Biegach Przelajowych Szkół Podstawowych, Gimnazjów

	i Szkół Ponadgimnazjalnych
15 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰	Weryfikacja zgłoszeń uczestników biegu głównego
17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	Bieg główny
18 ⁰⁰ - 18 ³⁰	Wręczenie nagród i upominków

VII. Klasyfikacje:

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn,
- klasyfikacja do 19 lat kobiet i mężczyzn,
- klasyfikacja powyżej 40 lat kobiet i mężczyzn,
- klasyfikacja powyżej 50 lat kobiet i mężczyzn,
- klasyfikacja powyżej 60 lat kobiet i mężczyzn,
- klasyfikacja osób niepełnosprawnych kobiet i mężczyzn,
- klasyfikacja studentów PWSZ w Krośnie kobiet i mężczyzn,
- klasyfikacja drużynowa poszczególnych kierunków studiów PWSZ w Krośnie (w klasyfikacji drużynowej liczy się suma punktów uzyskanych przez poszczególnych uczestników drużyny liczona w zależności od uzyskanego miejsca na mecie czyli ostatni na mecie 1 pkt. przedostatni 2 pkt., itd.),
- klasyfikacja najlepszego pracownika uczelni, kobiet i mężczyzn.

VIII. Nagrody:

- w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn od 1 do 3 miejsca nagrody rzeczowe,
- w kategoriach wiekowych nagrody rzeczowe,
- w kategorii drużynowej nagrody rzeczowe,
- w kategorii najlepszy pracownik (kobiety i mężczyźni) nagrody rzeczowe,
- w kategorii najlepszy student/studentka nagrody rzeczowe.

IX. Dodatkowe informacje:

- strona www.pwsz.krosno.pl

X PRZYKAZAŃ SOKOLSTWA POLSKIEGO

1. Nie będziesz miał innych ojczyzn, jak tylko Polskę jedną i nierozdzieloną.
2. Nie pozwolisz brać nadaremno imienia ojczyzny swojej na pokrycie wstecznictwa, służalstwa i despotyzmu.
3. Będziesz pamiętał o wszystkich rocznicach narodowych, święcić je będziesz w gnieździe twoim i drugich do święcenia pobudzać będziesz.
4. Czcij i kochaj ojczyznę twoją, abyś sam na miłość i cześć zasłużył.
5. Nie zabijaj ducha narodu twego.
6. Nie kochaj obcej mowy, nie przekładaj jej nad polską.
7. Nie okradaj narodu twego z chwały i marzenia.
8. Nie przekręcaj i nie poniewieraj dziejów ojczyzny.
9. Nie pożądamy łaski wrogów twojej ojczyzny.
10. Ani godności, ani orderów, ani tytułów, które twych wrogów są.

