

25	Zimowe sporty indywidualne**	Z														15	P	2					15	2
26	Formy turystyki kwalifikowanej***	Z										30	Wa	2									30	2
27	Sporty zespołowe****	Z										15	P	1									15	1
28	Sporty całego życia*****	Z																		15	P	2	15	2
29	Seminarium dyplomowe i praca dyplomowa	Z														30	Wa	2		30	Wa	12	60	14
D Grupa przedmiotów do wyboru:																								

D1 W zakresie: Odnowa biologiczna z gimnastyką korekcyjną																			195	26										
1	Podstawy kinezyterapii	Z													10	10	P	2							20	2				
2	Podstawy masażu	Z								10	10	P	1													20	1			
3	Masaż sportowy	Z													10		A	1		10		A	1			20	2			
4	Fizykoterapia w odnowie biologicznej	Z														10	10	P	2							20	2			
5	Podstawy żywienia	Z													10			1									10	1		
6	Relaksacja psychofizyczna	Z																		10		A	1				10	1		
7	Metodyka treningu zdrowotnego	Z								5	10	P	1														15	1		
8	Rozwój psychofizyczny dzieci i młodzieży	Z									10		A	1														10	1	
9	Charakterystyka anatomopatologiczna wad postawy ciała	E 5									10		A	1														10	1	
10	Diagnozowanie postawy ciała	Z									10		A	1														10	1	
11	Postępowanie korekcyjne	Z														10		A	1									10	1	
12	Metodyka gimnastyki korekcyjnej	Z									10		P	1														10	1	
13	Pływanie korekcyjne	Z																			10		Wa	1				10	1	
14	Zajęcia warsztatowe z gimnastyki korekcyjnej	Z									10		P	1		10		P	1									20	2	
15	Praktyka w ośrodkach odnowy biologicznej	Z																											6 tyg.	8
D2 W zakresie: Trener osobisty																					26									
1	Podstawy kształtowania zdolności wysiłkowych	E 5									10	10	A	1		10		A	1									30	2	
2	Trening siłowy z elementami kulturystyki	Z									20		P	1														20	1	
3	Trening funkcjonalny	Z										15		P	2													15	2	
4	Aqua fitness trening	Z																			10		P	1				10	1	
5	Wspomaganie procesu treningowego	E 6														5	10	A	1	5	10		A	2				30	3	
6	Techniki relaksacyjne	Z														10		P	1									10	1	
7	Trening zdrowotny	Z									15		P	1														15	1	
8	Trening seniora	Z														10		P	1									10	1	
9	Trening ukierunkowany	Z														10		A	1									10	1	
10	Zarządzanie klubem fitness	Z																			10		A	1				10	1	
11	Psychologia pracy z klientem	Z																			10			1				10	1	
12	Diagnozowanie w treningu indywidualnym	Z														10		A	1									10	1	
13	Nowoczesne formy gimnastyki	Z									10		P	1	10			P	1									20	2	
14	Praktyka w klubie fitness, siłowni	Z																											6 tyg.	8
D3 W zakresie: Instruktor sportu																					205	26								
1	Specjalizacja sportowa I	E 4								15	15		P	3	15	15		P	3									60	6	
2	Specjalizacja sportowa II	E 6													15	15		P	3	15	15		P	3			60	6		
3	Teoria treningu	E 6																			10	10		P	1			20	1	
4	Dietetyka i suplementacja w sporcie	Z																			10			1				10	1	
5	Odnowa i masaż w sporcie	E 5									10	10		P	1		15		P	1								35	2	
6	Zarządzanie instytucjami sportowymi i rekreacyjnymi	Z														10												10	1	
7	Podstawy rekreacji	Z														10												10	1	
8	Praktyka w klubie sportowym	Z																											6 tyg.	8
D4 W zakresie praktyk zawodowych																					25 tyg.	33								
1	Praktyka metodyczna	Z																											2 tyg.	3
2	Praktyka pedagogiczna śródroczna w kl. I-III	Z																											3 tyg.	4
3	Praktyka pedagogiczna śródroczna kl.IV-VIII	Z																											7 tyg.	9
4	Praktyka pedagogiczna ciągła w kl.IV-VIII	Z																											5 tyg.	7
5	Praktyka organizacji imprez sportowo-rekreacyjnych	Z																											2 tyg.	2
6	Praktyka w zakresie: D1/15 lub D2/14 lub D3/8	Z																											6 tyg.	8
E Grupa przedmiotów z dziedziny nauk humanistycznych lub społecznych																					30	2								

