

KARTA PRZEDMIOTU

1. Informacje ogólne

Nazwa przedmiotu i kod (wg planu studiów):	Profilaktyka urazów i pierwsza pomoc przedlekarska D1-12
Nazwa przedmiotu (j. ang.):	Injury prevention and first aid
Kierunek studiów:	Turystyka i Rekreacja
Specjalność/specjalizacja:	Turystyka uzdrowiskowa, Wellness i SPA
Poziom kształcenia:	studia I stopnia
Profil kształcenia:	praktyczny (P)
Forma studiów:	studia stacjonarne
Koordinator przedmiotu:	Dr n. med. Renata Rabiasz

2. Ogólna charakterystyka przedmiotu

Przynależność do modułu:	Kształcenia specjalnościowego
Status przedmiotu:	do wyboru
Język wykładowy:	Polski
Rok studiów, semestr: *)	III/ 6
Forma i wymiar zajęć według planu studiów:	wykład –15 h ćwiczenia audytoryjne - 30h
W przypadku studiów międzyobszarowych stosunek procentowy tych obszarów w ocenie koordynatora (efekty kształcenia wymienione w punkcie 5 powinny odzwierciedlać te relacje, należy więc wymienić odpowiednie efekty obszarowe):	
Interesariusze i instytucje partnerskie (nieobowiązkowe)	NIE DOTYCZY
Wymagania wstępne / Przedmioty wprowadzające:	Student posiada elementarny zasób wiedzy z zakresu anatomii i fizjologii człowieka. Powinien potrafić współdziałać tak w grupie jak i samodzielnie

3. Bilans punktów ECTS

Całkowita liczba punktów ECTS: (A + B)	3 1,5 (W) + 1,5 (ĆW)	Stacjonarne	Niestacjonarne
A. Liczba godzin wymagających	Wykład		
		15	

bezpośredniego udziału nauczyciela z podziałem na typy zajęć oraz całkowita liczba punktów ECTS osiąganych na tych zajęciach:	Ćwiczenia audytoryjne	30	
	w sumie:	45	
	ECTS	3	
B. Poszczególne typy zadań do samokształcenia studenta (niewymagających bezpośredniego udziału nauczyciela) wraz z planowaną średnią liczbą godzin na każde i sumaryczną liczbą ECTS:	NIE DOTYCZY		
C. Liczba godzin praktycznych / laboratoryjnych w ramach przedmiotu oraz związana z tym liczba punktów ECTS:	NIE DOTYCZY		
D. W przypadku studiów międzyobszarowych procent punktów ECTS przyporządkowanych obu obszarom (zgodnie z p. 2)	NIE DOTYCZY		

4. Opis przedmiotu

Cel przedmiotu:	Celem kształcenia jest przekazywanie wiedzy i umiejętności oraz wyrobienie odpowiednich postaw i zachowań umożliwiających skuteczne udzielanie pierwszej pomocy
Metody dydaktyczne:	metody podające : wykład informacyjny, objaśnienie, wyjaśnienie, film metody praktyczne: ćwiczenia audytoryjne
Treści kształcenia:	<p>Wykłady</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Założenia systemu Ratownictwa Medycznego. 2. Pierwsza pomoc – podstawowe pojęcia , zasady bezpieczeństwa w czasie udzielania pomocy. 3. Apteczka pierwszej pomocy. 4. Łańcuch przeżycia – zabiegi ratujące życie, AED. 5. Zasady postępowania na miejscu wypadku komunikacyjnego. 6. Nagłe zatrzymanie krążenia - postępowanie. Omdlenie – postępowanie. 7. Urazy układu ruchu: skręcenia, zwichnięcia, złamania – postępowanie. 8. Krwawienia, krwotoki, zranienia – postępowanie. 9. Zadławienie – postępowanie. 10. Udar cieplny, podtopienie, drgawki – postępowanie. <p>Ćwiczenia audytoryjne:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ocena stanu poszkodowanego, kontrola podstawowych czynności życiowych. 2. Sposoby ewakuacji i transportu poszkodowanego. 3. Rozpoznanie i postępowanie ratownicze w nagłych stanach zagrożenia życia. 4. Zasady postępowania z nieprzytomnym z zachowanym oddechem i bez oddechu.

5. Postępowanie w przypadku ran i krwotoków.
6. Pierwsza pomoc w złamaniach, zwichnięciach i skręceniach
7. Postępowanie w przypadku urazów głowy i kręgosłupa.
8. Algorytm postępowania resuscytacyjnego w zakresie BLS u dorosłych
9. Algorytm postępowania resuscytacyjnego w zakresie BLS u dzieci.
10. Wykonanie resuscytacji krążeniowo – oddechowej z wykorzystaniem AED.
11. Pierwsza pomoc w przypadku niedrożności dróg oddechowych.
12. Pierwsza pomoc w przypadku tonięcia.
13. Postępowanie w przypadku wychłodzeniu organizmu i hipotermii.

5. Efekty kształcenia i sposoby weryfikacji

Efekt przedmiotu	Student, który zaliczył przedmiot (spełnił minimum wymagań)	Efekt kierunkowy	Forma zajęć dydaktycznych	Sposób weryfikacji efektów kształcenia (forma zaliczeń)
D1 -12 _W_01	w zakresie wiedzy: 1. Posiada podstawową wiedzę, obejmującą wybrane obszary z zakresu dyscyplin komplementarnych takich jak fizjologia człowieka.	K_WO2	Wykład	Zaliczenie z oceną
D1-12 _U_01	w zakresie umiejętności: 1. Posiada umiejętności techniczne i ruchowe z zakresu pierwszej pomocy przedlekarskiej	K_U01	Ćwiczenia audytoryjne	Zaliczenie techniki z udzielana pierwszej pomocy przy użyciu sprzętu w wybranej sytuacji nagłego zdarzenia
D1-12 _U_02	2. Potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem wykorzystywanym w pierwszej pomocy przedlekarskiej	K_U02	Ćwiczenia audytoryjne	Zaliczenie techniki z udzielana pierwszej pomocy przy użyciu sprzętu w wybranej sytuacji nagłego zdarzenia
D1 -12 _K_01	w zakresie kompetencji społecznych: 1. Ma świadomość potrzeby ciągłego doksztalcania się w zakresie udzielana pierwszej pomocy oraz nowych wytycznych	K_K01		
D1 -12 _K_02	2. Jest przygotowany do działań grupowych realizując w nich różne role.	K_K03		

Rodzaj zajęć	Liczba godzin	Waga	Ocena	Wynik
--------------	---------------	------	-------	-------

6. Sposób obliczania oceny końcowej

Wykład	15	0,4	Ocena uzyskana przez studenta	Odczytywany z tabeli powyżej, jest wynikiem ilorazu wagi oraz oceny		
Ćwiczenia audytoryjne	30	0,6	Ocena uzyskana przez studenta	Odczytywany z tabeli powyżej, jest wynikiem ilorazu wagi oraz oceny		
Zakres Wartości	0, - 2,99	3,00 – 3,24	3,25 – 3,74	3,75- 4,24	4,25- 4,74	4,75 – 4,99
Ocena słownie	Niedostateczny	Dostateczny	Dostateczny Plus	Dobry	Dobry plus	Bardzo dobry
Ocena liczbowo	2	3	3,5	4	4,5	5

7. Zalecana literatura:

Literatura podstawowa:

1. Jakubaszko J.(red) ,: ABC resuscytacji. Wydawnictwo Górnicki , Wrocław 2016
- 2.Goniewicz M.: Pierwsza pomoc: podręcznik dla studentów. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2013
3. Kózka M., Rumian B., Maślanka M.(red): Pielęgniarstwo ratunkowe. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2013
4. Wytyczne Resuscytacji 2015

Literatura uzupełniająca:

- 1.Zawadzki A.(red) : Medycyna ratunkowa i katastrof: podręcznik dla studentów uczelni medycznych . Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2011
2. Buchfelder M., Buchfelder A.: Podręcznik pierwszej pomocy. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2014
- 3.Kliszcz J. :Psychologia w ratownictwie. Wydawnictwo Difin, Warszawa 2012

8. Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS)

Forma aktywności studenta	Obciążenie studenta [h]
Wykład	15h
Ćwiczenia audytoryjne	30h
Sumaryczne obciążenie pracą studenta	45h
Punkty ECTS za moduł/przedmiot	1,5 (W) + 1,5 (ĆW)

9. Uwagi

*) Uwaga: w przypadku przedmiotów/modułów trwających więcej niż jeden semestr należy rozpiścić semestralnie punkty 3, 4, 5, 6, 8

Nazwa i adres jednostki prowadzącej moduł/ przedmiot, kontakt (tel./email):

PWSZ im. Stanisława Pigonia w Krośnie

Instytut Zdrowia i Gospodarki

Zakład Turystyki i Rekreacji

ul. Wyspiańskiego 20

38-400 Krosno

Tel.: 13-43-755-60

Nazwisko osoby prowadzącej zajęcia:

Wykład: dr n. med. Renata Rabiasz

Podpis Kierownika Zakładu :

.....

Podpis Dyrektora Instytutu:

.....

Podpis osoby przygotowującej sylabus:

.....

.....