

**Akrylamid jako związek występujący w żywności
i jego wpływ na żywe organizmy**
**Acrylamide as a compound present in food
and its effects on living organisms**

Magdalena Kilar*, Janusz Kilar**, Maria Ruda**

*Zakład Towaroznawstwa, Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. S. Piłonia w Krośnie; **Zakład Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich, Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. S. Piłonia w Krośnie

Słowa kluczowe: żywność, akrylamid, organizm, substancja szkodliwa
Keywords: food, acrylamide, body, harmful

Streszczenie

Celem niniejszej pracy była szczegółowa charakterystyka akrylamidu jako związku występującego w żywności. Zidentyfikowano źródła akrylamidu w żywności, przedstawiając pochodzenie, a także mechanizm jego powstawania w produktach żywnościowych. Przedstawiono zawartość tego związku w wybranych produktach spożywanych przez konsumentów, jednocześnie wskazując na działania podejmowane przez instytucje mające na celu zapewnienie bezpieczeństwa produktów żywnościowych dostępnych na rynku. Ponadto opisano wpływ akrylamidu na organizmy żywe poprzez zwrócenie szczególnej uwagi na jego działania neurotoksyczne, genotoksyczne oraz kancerogenne.

Summary

The aim of this study was a detailed characterization of acrylamide as a compound present in food. They identified the source of acrylamide in food by presenting the origin and the mechanism of its formation in food products. Presents the content of this compound in selected foodstuffs for consumers, while pointing to the actions taken by the institutions to ensure the safety of food products available on the market. Furthermore, it describes the impact of acrylamide on living organisms by paying particular attention to its neurotoxic, genotoxic and carcinogenic.