

Ziołowe terapie ojca Klimuszki

Herbal treatments based on the recipes of Father Klimuszko

Krzysztof Kamiński*

*Agencja Dziennikarska REPORTER, ul. Mickiewicza 23/63, 38-402 Krosno, krzkam@wp.pl

Słowa kluczowe: Czesław Andrzej Klimuszko, zioła, ziołolecznictwo, ekologia, odżywianie, synergizm ziół, apiterapia, bursztyn, nalewka Klimuszki, aloes, winko aloesowe, bioprądy przyrody, recepty Klimuszki

Keywords: Czesław Andrzej Klimuszko, herbs, herbal therapy, ecology, nutrition, herbal synergism, apitherapy, amber, Klimuszko's tincture, aloe vera, aloe vera wine, natural energies, Klimuszko's recipes

Streszczenie

Franciszkanin o. Czesław Andrzej Klimuszko (1905–1980) wyróżnia się wśród innych polskich autorytetów w dziedzinie ziołolecznictwa. Był fenomenem, jakiego nie da się porównać z żadnym lekarzem naturalistą. Nie uczył się medycyny, botaniki ani farmakologii, od dzieciństwa posiadał znajomość leczniczego działania roślin. Ta nadzwyczajna umiejętność posłużyła mu w następnych latach w niesieniu pomocy chorym, najczęściej w przypadkach z jakimi nie radzili sobie lekarze. Jego wielką zasługą jest także zwrócenie uwagi na synergiczne działanie ziół, jakie wykorzystywał w wieloskładnikowych mieszankach. Rozumiejąc intuicyjnie przyrodę, był także prekursorem w propagowaniu ekologii, chociaż było to niezgodne z obowiązującymi oficjalnie poglądami. Ojciec Klimuszko alarmował, że niszczenie środowiska przyrodniczego przez przemysł będzie miało zgubne konsekwencje dla ludzkości.

W książce *Wróćmy do ziół* opisał 151 własnych recept ziołowych na 127 jednostek chorobowych. Inne środki lecznicze jakie zalecał w profilaktyce zdrowotnej i leczeniu, to m.in.: odpowiednio zaprojektowane mieszkanie, ubiór zapewniający warunki zdrowotne, pokarm dający energię życia, muzyka, wodolecznictwo. Był wielkim zwolennikiem apiterapii, preparatów leczniczych z aloesu i z bursztynu.

Jego zdaniem duże znaczenie dla zdrowia mają „bioprądy przyrody”. Za naturalną lecznicę uważał las, gdzie wszystkie rośliny pozostają w harmonii. Nie wszystkie jednak gatunki drzew jednakowo oddziałują na ludzi. Podobnie są rejony Polski lepsze dla ludzkiego zdrowia i gorsze. Człowiek jest częścią przyrody, dlatego według Klimuszki, także energie występujące w ludzkim organizmie działają na innych pozytywnie lub negatywnie. Z tego powodu namawiał do przebywania w towarzystwie osób wywołujących u innych dobry nastrój i radość życia.

Summary

Franciscan Father Czesław Andrzej Klimuszko (1905–1980) stands out among other Polish experts on herbal therapy. He was a phenomenon difficult to compare with any other

naturalistic physician. Without any formal education in medicine, botany or pharmacognosy, from his very childhood he possessed knowledge on therapeutic effects of plants.

He used this extraordinary ability in the following years to help the ill, very often in cases in which doctors were not able to aid. Among his great merits there was also the fact that he had drawn the attention to the synergic effects of herbs which he used in his multi-ingredient mixtures. Having an intuitive understanding of the nature, he was a pioneer in popularizing ecology, although this was not consentient with the official standpoint of this period. Father Klimuszko alerted that the destruction of natural environment through industry would bring calamitous consequences to humanity.

In his book *Wróćmy do ziół* („Let's get back to herbs”) he described his own 151 herbal recipes treating 127 diseases. Other curative means that he recommended in prophylaxis and treatment were a.o.: adequately designed homes, healthy clothing, food that brings vital energy, music and water therapy. He was a great adherer of apitherapy as well as medicinal products of aloe vera and amber.

In his opinion also natural energies possess an immense meaning for human health. He considered a forest, where all plants coexist in harmony, a natural clinic. Not all types of trees, however, have the same influence on people. Similar to the regions of Poland - there are better and worse ones for human health. A human being is a part of the nature, this is why – according to Klimuszko – also human energies can have a positive as well as a negative impact on others. For this reason he insisted on companion of persons who cause good mood and joy of living in other people.