

Rośliny zielarskie kosmetyki naturalne i żywność funkcjonalna

Nowe nadzieje fitoterapii
– monografia naukowa

Redakcja naukowa:
Grzegorz Bazylak
Henryk Różański



Państwowa Wyższa
Szkoła Zawodowa
im. Stanisława Pigońa
w Krośnie

Krosno–Wrocław 2019

Spis treści

Contents

Przedmowa czyli ziołoterapie, nanocząstki i medycyna narracyjna Foreword or herbal therapies, nanoparticles and narrative medicine Grzegorz Bazylak.....	9
Bakteryjna terapia nowotworów: nadzieje, ograniczenia i perspektywy Bacterial therapy of cancer: promises, limitation and perspectives Adam Kaznowski, Maciej Basczok, Edyta Konecka.....	33
Protokoły zdrowotne współczesnego człowieka, czyli jakie mało znane czynniki obciążają układ endokannabinoidowy i znacząco obniżają samoczynne procesy zdrowienia Health protocols of modern man or what little-known factors burden the endocannabinoid system and significantly reduce self-healing processes Ewa Melania Gryt, Jolanta Różycka.....	50
Mikro RNA – innowacyjny wskaźnik jakości diety Micro RNA – innovative diet quality indicator Małgorzata Karbarz, Kinga Stawarczyk.....	61
Zespół jelita drażliwego jako problem interdyscyplinarny Irritable bowel syndrome as an interdisciplinary problem Dorota Waśko-Czopnik.....	74
Produkty spożywcze, zioła oraz ich składniki a utrzymanie prawidłowej masy ciała Food products, herbs and their compounds and maintaining a healthy body weight Lidia Czernicka, Zbigniew Marzec.....	85
Charakterystyka chemotaksonomiczna i właściwości farmakologiczne paprotników (<i>Pteridophyta</i>) Chemotaxonomic characteristics and pharmacological properties of ferns and fern allies (<i>Pteridophyte</i>) Henryk Różański, Dominik Wróbel.....	102
Wpływ ozonowania jako metody zabezpieczenia produktów spożywczych w trakcie przechowywania przed skażeniem mikrobiologicznym w aspekcie zarządzania jakością żywności Effect of ozone as the protection factor of food products against microbial pollution during storage in view of food quality management Piotr Antos, Krzysztof Tereskiewicz, Tomasz Piechowiak, Maciej Balawejder.....	123
Wybrane receptury zielarskie franciszkanina Grzegorza Sroki w opinii pacjentów sklepów zielarsko-medycznych i Gabinetu Porad Zielarskich Selected herbs recipes of the Franciscan Grzegorz Sroka in the opinion of patients of herbal medical stores and the Cabinet of Herbic Tips Arkadiusz Ciołkowski, Renata Stono-Ciołkowska.....	134

Fitoterapia w cukrzycy Phytotherapy in diabetes Krzysztof Błęcha	156
Czy „superowoce” są super? Are „superfruits” super? Anna Sokół-Łętowska, Alicja Z. Kucharska	168
Zastosowanie aloesu zwyczajnego <i>Aloe vera</i> (L.) Burm. f. w wybranych gałęziach przemysłu Application of aloe vera in selected branches of industry Małgorzata Sikora, Michał Świeca, Justyna Bochnak	177
Aktinidia ostrolistna – bogate źródło witaminy C Kiwiberry – a rich source of vitamin C Natalia Dobros	186
Właściwości i zastosowanie stewii (<i>Stevia rebaudiana</i> Bertoni) Properties and application of stevia (<i>Stevia rebaudiana</i> Bertoni) Iwona Altyn, Magdalena Twarużek	196
Możliwości wykorzystania proszków z dyni jako komponentów żywności funkcjonalnej Pumpkin powders as a component of functional foods Justyna Bochnak, Ewa Habza, Małgorzata Sikora, Michał Świeca	206
Białko – wartościowy składnik bulw ziemniaka Protein – a valuable component of potato tubers Bernadetta Bienia, Barbara Sawicka, Barbara Krochmal-Marczak	215
Wybrane roślinne składniki stosowane w kosmetykach do pielęgnacji cery z trądzikiem różowatym Selected plant ingredients used in cosmetics for skin care with rosacea Zofia Marciniak, Marta Remplewicz	227
Wpływ zawartości ekstraktu z korzeni i liści mniszka lekarskiego na właściwości balsamów do ciała przeznaczonych do skóry suchej i wrażliwej The effect of dandelion roots and leaves extract on the properties of emulsions for dry and sensitive skin Zofia Nizioł-Łukaszewska, Dominika Furman-Toczek, Martyna Zagórska-Dziok, Agnieszka Wojtoń	241
Wpływ metody ekstrakcji na wybrane właściwości biologiczne ekstraktów z korzenia Borututu (<i>Cochlospermum angolense</i>) The influence of extraction method on chosen biological properties of Borututu (<i>Cochlospermum angolense</i>) root extracts Katarzyna Gawel-Beben, Uliana Hoian, Beata Antosiewicz	253

Wybrane dziko rosnące rośliny lecznicze wykorzystywane przez mieszkańców Pogórza Dynowskiego

Selected wild medicinal plants used by the inhabitants of Dynów Foothills
Barbara Gutkowska, Joanna Niedźwiecka266

Jakość mikrobiologiczna suplementów diety zawierających suche owoce lub kwiatostany głogu

Microbiological quality of dietary supplements containing dry hawthorn fruit or hawthorn inflorescences
Anna Przybylska, Grzegorz Bazylak279

Prozdrowotne właściwości win czerwonych

Health promoting properties of wine
Oliwia Dziędziak, Urszula Folcik, Monika Gumienna, Karolina Majdosz,
Jolanta Baran296

Skład chemiczny i jakość organoleptyczna wędlin wędzonych tradycyjnie

Chemical composition and organoleptic quality of meat products smoked with traditional methods
Karolina Choroszy, Krzysztof Tereszkievicz304

Nasiona lnu zwyczajnego (*Linum usitatissimum* L.) jako żywność funkcjonalna w zapobieganiu chorób mózgu

Seeds of common flax (*Linum usitatissimum* L.) as functional food in prevention of brain diseases
Grażyna Silska314

Indeks nazwisk.....331

Indeks rzeczowy334