

## SPIS TREŚCI

Wprowadzenie.....	9
CZĘŚĆ PIERWSZA: WYCHOWANIE FIZYCZNE, SPORT SZKOLNY	
Władysław Pańczyk <i>Uczniowski trening zdrowotny wobec konsumpcyjnego stylu życia młodzieży.....</i>	19
Andrzej Nowakowski <i>Wychowanie fizyczne i sport w szkołach ponadgimnazjalnych powiatu wadowickiego .....</i>	41
Krzysztof Warchoł <i>Aktualny stan wychowania fizycznego i sportu szkolnego w Gminie Zarzecze .....</i>	59
Eligiusz Małolepszy, Teresa Drozdek-Małolepsza <i>Działalność Szkolnego Związku Sportowego w Częstochowie w latach 1999–2010 .....</i>	75
Grzegorz Bielec <i>U źródeł wychowania fizycznego na ziemiach polskich.....</i>	93
Krzysztof Warchoł, Dorota Wojciak <i>Wychowanie fizyczne we włoskim systemie edukacji – tradycje i współczesność .....</i>	105
Cezary Kuśnierz <i>Reforma wychowania fizycznego w opiniach nauczycieli województwa opolskiego.....</i>	115
Janusz Lukoszek, Marcin Kunicki, Grzegorz Wachowski, Sebastian Pierchała <i>Autorski program pływania sportowego w szkole podstawowej .....</i>	125
Wojciech J. Cynarski <i>Wzory osobowe w nowych kierunkach psychofizycznej edukacji.....</i>	151
Witold Półtorak <i>Planowanie i programowanie obowiązkowych zajęć fakultatywnych z wychowania fizycznego .....</i>	165
Krzysztof Frączek <i>Piłka siatkowa w szkole podstawowej – propozycja treści nauczania i kształtowania motoryki .....</i>	181

Renata Czarniecka	
<i>Rozwijanie samodzielności ucznia jako efekt realizacji autorskiego programu wychowania fizycznego w gimnazjum</i> . . . . .	191
Marzena Kurzak	
<i>Styl życia warszawskich gimnazjalistów</i> . . . . .	205
Michał Baran	
<i>Demografia a potrzeby edukacyjne w zakresie wychowania fizycznego dzieci i młodzieży na przykładzie miasta Krosna</i> . . . . .	215
Wojciech Bajorek, Jerzy Gawlik	
<i>Poziom aktywności fizycznej oraz nawyki żywieniowe młodzieży gimnazjalnej</i> . . . . .	221
Danuta Kamińska	
<i>Taniec w szkolnym wychowaniu fizycznym – nie tylko obowiązek</i> . . . . .	237
CZĘŚĆ DRUGA: ROZWÓJ FIZYCZNY I MOTORYCZNY, DIAGNOZA SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ	
Krzysztof Ziemba	
<i>Ocena poziomu fizycznej dojrzałości szkolnej dziewcząt w wieku 6 i 7 lat</i> . . . . .	245
Iwona Dudzik, Grażyna Bielecka	
<i>Rozwój fizyczny dzieci 5–6-letnich w aspekcie gotowości szkolnej – raport z badań</i> . . . . .	257
Emilian Zadarko, Zbigniew Barabasz, Katarzyna Pieprzak	
<i>Ocena sprawności fizycznej dzieci w wieku 10–13 lat uprawiających zapasy</i> . . . . .	277
Edyta Nizioł, Emilian Zadarko, Zbigniew Barabasz, Paulina Pacholarz	
<i>Sprawność fizyczna dzieci w wieku 10–12 lat trenujących pływanie</i> . . . . .	291
Błażej Sitko, Marcin Kunicki, Sebastian Pierchała, Janusz Lukoszek	
<i>Wartość diagnostyczna wybranych zdolności koordynacyjnych w selekcji chłopców do gry w piłce nożnej</i> . . . . .	307
Władimir Chodinow, Renata Janiszewska, Robert Makuch, Anna Ratyńska, Andrej Sitowski	
<i>Ocena wybranych zdolności motorycznych dzieci i młodzieży</i> . . . . .	325
Józef Łopuch	
<i>Stan rozwoju fizycznego i postawy ciała dzieci w wieku 10 lat w gminie Rabka-Zdrój na tle krakowskich rówieśników</i> . . . . .	339
Józef Łopuch	
<i>Poziom rozwoju somatycznego i budowa ciała młodzieży studiującej w uczelni licencjackiej</i> . . . . .	353
Marek Dębski	
<i>Rozwój sprawności fizycznej dzieci populacji wiejskiej na przykładzie Szkoły Podstawowej w Pobiednej</i> . . . . .	365

Adam Bielecki, Krzysztof Warchoł <i>Środowisko i jego wpływ na rozwój somatyczny dziewcząt i chłopców z Podkarpacia w wieku 7–14 lat</i> .....	371
Izabela Raupis, Sylwia Iwanicka, Janusz Poła <i>Sprawność fizyczna studiujących w Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej im. Jana Amosa Komeńskiego w Lesznie</i> .....	397
Stanisław Cieszkowski, Ewa Polak <i>Poziom sprawności fizycznej chłopców w wieku 13–15 lat trenujących Capoeirę i nietrenujących</i> .....	407
CZEŚĆ TRZECIA: EDUKACJA ZDROWOTNA	
Łukasz Wojtyczek <i>Związki odnowy biologicznej z kulturą fizyczną i fizjoterapią</i> .....	427
Emilian Zadarko, Zbigniew Barabas, Beata Gąska <i>Urazowość na lekcjach wychowania fizycznego w szkołach podstawowych w Przemyślu</i> .....	435
CZEŚĆ CZWARTA: REKREACJA I TURYSTYKA SZKOLNA, HISTORIA SPORTU	
Teresa Drozdek-Małolepsza, Cezary Michalski <i>Turystyka szkolna jako przedmiot dydaktyczny w programie studiów II stopnia na kierunku Wychowanie Fizyczne w Akademii im. Jana Długosza w Częstochowie</i> .....	449
Józef Tatarczuk, Katarzyna Leszczyńska <i>Turystyka i rekreacja jako sposób przeciwdziałania stresowi</i> .....	461
Zygmunt Wnuk <i>Rola ścieżek przyrodniczych w edukacji i turystyce</i> .....	479
Miłosz Szczudło, Janusz Zieliński <i>Działalność sekcji kolarskiej Klubu Uczelnianego Akademickiego Związku Sportowego Uniwersytetu Rzeszowskiego</i> .....	505
Lucyna Szajna, Gabriel Szajna <i>Sylwetki sportowców Podkarpacia medalistów Igrzysk Olimpijskich w sportach walki w latach 1948–1988</i> .....	521
Adam Bielecki <i>Wyciskanie sztangi leżąc jako alternatywna forma aktywności ruchowej młodzieży na przykładzie działalności Ludowego Klubu Sportowego „Zieloni” Łańcut</i> .....	541
Informacja o autorach .....	557